



Bulletin de EHPAD LA CANOPEE

- Édition du 28 mars 2025 -



Mot d'accueil

Chères familles,
Ce mois-ci, nous avons préparé un programme riche en événements passionnants et en nouveautés qui, nous l'espérons, ont permis de captiver votre intérêt. Au plaisir de vous retrouver très bientôt lors de nos prochains événements, bonne lecture à tous





Un Samedi en Harmonie : Musique et Danse pour nos Résidents

Ce samedi, nos résidents ont eu la chance de vivre une journée rythmée par la musique et la danse grâce à l'intervention généreuse d'un bénévole passionné. Tout au long de l'après-midi, l'ambiance était joyeuse et chaleureuse, avec des airs variés et des rythmes entraînants qui ont mis tout le monde en mouvement. Le bénévole a su captiver l'attention de nos résidents en partageant son amour pour la musique. Il a animé des moments de danse où chacun, à son rythme, a pu bouger, se laisser emporter par la mélodie et se libérer à travers le mouvement. Certains ont dansé avec énergie, d'autres ont tapé dans les mains, tous ont partagé un moment de plaisir et de convivialité, dans une atmosphère d'émotion et de bien-être.



Célébration de la Fête des Mamies à l'EHPAD.

Nos résidentes ont été mises à l'honneur à l'occasion de la Fête des Mamies. Un moment émouvant et plein de douceur, où chacune d'elles a reçu une rose, symbole d'amour et de reconnaissance. Ce geste simple mais chargé de sens a permis de rappeler à nos mamies combien elles sont précieuses et aimées.



Atelier de Médiation Animale à l'Échoppe Belcier.

Deux de nos résidents ont eu la chance de participer à un atelier de médiation animale à l'Échoppe Belcier, un moment de rencontre et de partage dans un cadre chaleureux et convivial. Accompagnés de Juliette, qui intervient régulièrement au sein de notre établissement, nos résidents ont pu découvrir de nouvelles interactions avec les animaux, un moyen efficace pour stimuler l'épanouissement et la détente. Cet atelier n'a pas seulement permis à nos résidents de profiter de la compagnie des animaux, mais aussi de rencontrer les habitants du quartier, renforçant ainsi les liens sociaux et favorisant les échanges intergénérationnels. Ce fut l'occasion de tisser des liens dans un environnement bienveillant, propice à la convivialité et à la rencontre. Au programme, des moments de partage, de caresses et d'échanges, mais aussi des exercices favorisant le bien-être de nos résidents, soutenus par la présence apaisante des animaux. Ce cycle d'ateliers, qui se déroulera sur huit séances, promet d'être une belle aventure pour nos résidents, leur offrant des moments de joie, de complicité et de découverte. Nous sommes impatients de poursuivre cette belle expérience et d'observer les bienfaits qu'elle apportera à nos résidents, tant sur le plan physique qu'émotionnel.



Les Résidents Préparent la Pâte à Crêpes pour Mardi Gras.

Une ambiance joyeuse a envahi notre EHPAD, à l'occasion de Mardi Gras. Pour marquer cette célébration traditionnelle, nos résidents ont eu l'opportunité de participer activement à la préparation de la pâte à crêpes. Un moment convivial, empli de rires et de souvenirs partagés, où chacun a mis la main à la pâte pour confectionner ce mets incontournable des festivités. Sous la supervision bienveillante de l'équipe d'animation, les résidents ont mesuré, mélangé et remué les ingrédients avec enthousiasme. Chacun a apporté sa touche personnelle à la recette, partageant des astuces et des anecdotes de leur propre expérience des Mardi Gras passés. Les éclats de rire ont fusé à chaque étape, transformant la cuisine en un véritable atelier de bonheur. Cette activité culinaire n'a pas seulement permis de raviver les traditions de Mardi Gras, mais aussi de renforcer les liens entre les résidents et les animatrices. Au-delà du simple plaisir de cuisiner, c'est un véritable moment de partage et de complicité qui a été vécu.



Les Résidents Dégustent les Crêpes pour Mardi Gras.

Mardi Gras a été l'occasion d'un moment de convivialité et de gourmandise pour nos résidents ! Après avoir préparé avec soin la pâte à crêpes, l'heure était enfin venue de savourer le fruit de leur travail. Sous un ciel joyeux et festif, nos résidents se sont rassemblés pour déguster les crêpes fraîchement cuites, accompagnées de confitures, sucre, chocolat et autres délices. Les sourires se sont multipliés à chaque bouchée, et les éclats de rires ont résonné dans la salle, créant une atmosphère chaleureuse et pleine de bonheur. C'était plus qu'une simple dégustation ; c'était un moment de partage et de joie collective, où chaque résident a pu se remémorer ses propres souvenirs de Mardi Gras. Les conversations ont fusé autour de la table, avec des anecdotes de fêtes passées, et des rires ont ponctué chaque histoire.



Découverte de l'intelligence artificielle à l'EHPAD : Une expérience interactive avec la montre connectée.

Récemment, les résidents de notre EHPAD ont eu la chance de participer à une démonstration passionnante autour des nouvelles technologies. L'objectif était de découvrir le fonctionnement d'une montre connectée, un objet moderne qui intègre des fonctionnalités innovantes pour améliorer le quotidien des personnes âgées.



Atelier de motricité fine : Un moment de bien-être et de partage chaque mercredi.

Chaque mercredi, nos résidents ont l'opportunité de participer à un atelier de motricité fine, un moment privilégié de stimulation et de détente en compagnie de l'ergothérapeute et des soignants de notre établissement. Ce rendez-vous hebdomadaire a pour objectif de travailler la coordination, la précision des gestes et la mobilité des mains et des doigts, tout en favorisant l'autonomie et le bien-être des participants. Sous l'œil attentif de l'ergothérapeute, les résidents réalisent des exercices variés adaptés à leurs capacités, allant de la manipulation de petits objets à des activités plus complexes, comme le tricot, la pâte à modeler ou encore des jeux de construction. Ces activités permettent non seulement de maintenir la souplesse des articulations et la dextérité, mais aussi de stimuler la concentration et la créativité.



Quelques pas, quelques notes... et beaucoup de progrès !

Depuis plusieurs semaines maintenant, nous dansons ! Pas après pas, au rythme de l'accordéon, nous avançons doucement mais sûrement, et quel progrès ! Avant de se lancer, nous prenons toujours le temps d'échauffer nos membres, histoire de réveiller le corps en douceur et de préparer nos appuis. Quelques mouvements pour délier les chevilles, assouplir les genoux, relâcher les épaules... Et voilà, nous sommes prêts ! Loin d'être un simple divertissement, la danse nous permet de travailler l'équilibre de manière ludique. Avancer, reculer, transférer son poids, se redresser après un pas... autant de gestes qui sollicitent la stabilité et renforcent la confiance en soi. Et quel plaisir de bouger sur un air d'accordéon, qui rappelle tant de souvenirs ! Certains connaissent déjà les pas par cœur, d'autres les redécouvrent avec le sourire, et tous prennent du plaisir à se laisser porter par la musique. Chaque semaine, les mouvements deviennent plus fluides, plus assurés. Chacun progresse à son rythme, sans pression, simplement en prenant du plaisir à bouger ensemble. Parce qu'au final, la danse, c'est aussi une histoire de partage, de rires et de complicité. Et chez vous ? Votre proche aime-t-il danser ? Quel est son air d'accordéon préféré ? "La danse, c'est le rythme du corps et les souvenirs du cœur."



Un composteur pour une résidence plus écologique !

Un composteur urbain a été installé en face de notre résidence par la Mairie de Bordeaux, une belle initiative qui encourage la réduction des déchets et le compostage de proximité ! Pour l'inaugurer, nous avons profité de notre atelier épluchage habituel pour déposer les premières épluchures de légumes. Un moment convivial avec les résidents, symbole de notre engagement collectif pour un mode de vie plus durable. Depuis le 8 décembre 2024, Journée mondiale du climat, le Groupe SEDNA met en avant son engagement pour la planète. Et ce n'est que le début ! En 2025, des actions de sensibilisation seront mises en place, et nous célébrerons ensemble la Journée de la Terre en avril au sein de la résidence. Parce que chaque geste compte, continuons d'agir ensemble pour l'environnement! Merci à la Mairie de Bordeaux



Les résidents ne ratent jamais une occasion de jouer.

Dans notre EHPAD, l'ambiance est toujours animée par des moments de convivialité où les résidents se retrouvent autour de jeux comme le Scrabble ou la Belote. Ces jeux, loin d'être simplement des passe-temps, deviennent de véritables instants d'échange et de complicité. Que ce soit autour d'une table en bois, avec les cartes qui se mêlent et les lettres qui s'assemblent, il y a toujours un sourire ou un éclat de rire qui s'élève.

L'EHPAD La Canopée vous invite à la seconde édition du :

CAFÉ DES FAMILLES,

LE 12/04/2025, À 10H

Pour cette édition, nous échangerons autour de vos expériences en tant qu'aidant et sur vos vécus en lien avec le placement de votre proche en EHPAD.

En présence de Christelle (IDEC) et Charlène (Psychologue)

Pour vous inscrire ou obtenir plus d'informations, envoyez un mail au psy-canopee-bordeaux@ehpad-sedna.fr OU inscription directement sur place, auprès de l'accueil.

A titre informatif : le nombre de places étant limité, une inscription est obligatoire.

Nous avons le plaisir de vous informer que le prochain Café des Familles se tiendra le 12 avril 2025.

Ce moment convivial est l'occasion de vous rencontrer, d'échanger avec les autres familles et de partager ensemble vos idées, questions ou suggestions. Un petit goûter sera également proposé pour rendre ce moment encore plus agréable. Nous vous attendons nombreux !



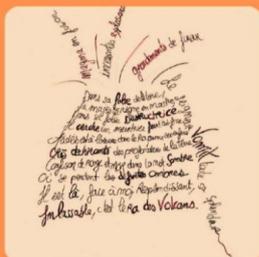
Aujourd'hui, nous avons mis la main à la pâte pour préparer des merveilles à l'occasion du Carnaval !

Un défi culinaire que nous avons relevé à quatre, avec beaucoup d'enthousiasme... mais sans la moindre expérience. Heureusement que nous avons une recette sous la main, car aucun de nous n'en avait jamais fait! Tout a commencé avec un petit oubli : le zeste d'orange. Pas grave, on s'est dit qu'elles seraient très bonnes quand même ! Puis est venu le grand moment de la cuisson... et là, catastrophe. Première fournée : complètement cramée ! À tel point que l'accueil de jour s'est retrouvé envahi de fumée... Et nous voilà à agiter des journaux frénétiquement, en espérant ventiler un peu l'espace ! Un vrai spectacle digne d'un carnaval, sauf que cette fois, les clowns, c'était nous! Après cet épisode, nous avons pris la sage décision de laisser l'huile refroidir un peu avant de retenter notre chance. Cette fois-ci, nous avons pris notre temps, et... miracle ! Les merveilles étaient dorées à la perfection, croustillantes juste comme il faut. Le seul problème ? Impossible de remplir le bol : nous les mangions au fur et à mesure! Mention spéciale à Jean-Claude, qui a découvert que plonger les merveilles dans l'huile en douceur évitait les éclaboussures brûlantes... une leçon qu'il a apprise après quelques essais un brin brûlant. Face à son nouveau talent, nous avons donc décidé de le baptiser Jean-Claude le Merveilleux! Pourquoi cet atelier est important ? Au-delà de la gourmandise, cette activité a été un vrai moment de partage et de rires. Travailler ensemble, suivre une recette, gérer la cuisson, goûter (beaucoup !)... autant d'occasions de stimuler la mémoire, la coordination et surtout, de passer un moment joyeux. Et finalement, qu'elles aient été brûlées ou parfaites, nos merveilles ont bien porté leur nom : elles nous ont offert une matinée merveilleusement drôle et savoureuse. Et chez vous ? Votre proche a-t-il déjà préparé des merveilles ou d'autres gourmandises pour Carnaval ? "En cuisine comme dans la vie, les erreurs font parfois les meilleurs souvenirs."

Printemps des Poètes

DU 14 AU 31 MARS 2025

La poésie
volcanique



sedna.
FRANCE
L'EHPAD RÉSIDENTIEL

Cette année, nos résidents auront le plaisir de participer à l'événement national "Le Printemps des Poètes".

Cet événement est une magnifique occasion de célébrer la poésie sous toutes ses formes et d'encourager nos résidents à redécouvrir les plaisirs des mots et des vers. À cette occasion, nous organiserons des ateliers de lecture et de création poétique, où chacun pourra, selon ses envies, partager ses poèmes préférés ou même laisser libre cours à sa propre créativité. Des moments de partage et d'écoute seront également prévus, afin que la poésie devienne un véritable lien entre tous.



Appel aux artisans et créateurs pour un grand Marché de Noël à Bordeaux !

L'EHPAD La Canopée organise un Marché de Noël exceptionnel le samedi 6 décembre en plein cœur de Bordeaux, près de la gare ! Nous recherchons des artisans et créateurs pour exposer leurs réalisations dans une ambiance chaleureuse, festive et inter-générationnelle. Stand offert + tous les bénéfices vous reviennent. En intérieur (au chaud et pas de souci de météo !), avec beaucoup de place. Facilité d'accès : parking souterrain gratuit pour stationner et décharger votre matériel en toute tranquillité - rare dans le coin. Communication massive pour l'événement dans tout le quartier. Grande affluence attendue : lors de nos dernières portes ouvertes, plus de 300 visiteurs étaient au rendez-vous. Sélection des exposants pour garantir une offre variée et éviter la concurrence directe. Tables et chaises fournies si besoin. Vous êtes artisan ou créateur et souhaitez participer ? Contactez directement Nathalie, l'animatrice de l'EHPAD, au 05 56 79 65 65. Ou envoyez un mail en présentant votre activité à qualivie-canopee-bordeaux@ehpad-sedna.fr. Une belle opportunité pour faire découvrir votre savoir-faire et partager la magie de Noël avec un large public, tout en œuvrant pour combattre la solitude des personnes âgées en les intégrant à notre société. Réservez vite votre place !



Formation

Actuellement, nos soignants sont en formation sur l'éthique, dans le but d'engager une démarche éthique structurée au sein de notre établissement. Cette initiative s'inscrit pleinement dans les valeurs de la résidence : respect, humanité et bienveillance. Nous souhaitons que chaque membre de l'équipe soit pleinement impliqué dans cette réflexion. La direction est convaincue que cette démarche enrichira la qualité de nos soins et renforcera les liens de confiance et d'accompagnement avec nos résidents.



Les résidents participent à leur premier quiz avec l'application WIVY !

Aujourd'hui, un moment d'innovation et de convivialité a eu lieu au sein de notre EHPAD, où nos résidents ont eu la chance de participer à leur tout premier quiz interactif grâce à l'application WIVY. Cette expérience a été une belle opportunité pour les résidents de s'engager activement dans une activité stimulante, tout en utilisant la technologie d'une manière ludique et adaptée à leurs besoins. L'application WIVY a permis à chacun de répondre aux questions, que ce soit sur des thèmes culturels, géographiques ou historiques, avec une interface simple et intuitive. Les sourires étaient au rendez-vous ! De nombreux résidents se sont montrés enthousiastes et motivés, ravis de voir qu'ils pouvaient se divertir tout en faisant appel à leurs connaissances et leur mémoire. Ce fut également un moment de partage et de convivialité, où les échanges entre les résidents ont été nombreux.



Prochainement

L'EPHAD Résidence la Canopée s'associe à l'association Les P'tits Gratteurs pour proposer un événement convivial et festif dans un cadre agréable et verdoyant. Le beau jardin de la résidence se transformera le temps d'une soirée en un espace de rencontre et de partage, où la musique et la bonne humeur seront à l'honneur. Le public aura le plaisir de découvrir le duo La Mère Michel 2.3, un groupe talentueux qui réinterprète les grands classiques de la chanson française dans un style moderne et pétillant. Avec leur approche originale et leur énergie communicative, ces musiciens revisitent des airs connus en leur apportant une touche de fraîcheur et d'audace. Leur univers, à mi-chemin entre tradition et renouveau, recrée une véritable ambiance de guinguette moderne, où le plaisir de la musique se mêle à une atmosphère chaleureuse et entraînante. Cette soirée est avant tout un moment de partage et d'échange. C'est une nouvelle occasion d'ouvrir la résidence sur l'extérieur de se retrouver et de profiter d'un instant musical privilégié. Pour garantir des conditions optimales, l'événement est gratuit mais accessible uniquement sur réservation. La jauge est limitée à 100 personnes, il est donc impératif de réserver sa place en amont. Un cadre idéal pour profiter de la musique. Les portes ouvriront dès 18h30, permettant aux invités de s'installer tranquillement avant le début du concert, prévu à 19h. Chacun est libre d'apporter son pique-nique afin de profiter du jardin tout en savourant la musique. Cet événement est une belle occasion de tisser du lien entre générations et de profiter d'un spectacle vivant dans un cadre accueillant. Venez nombreux pour partager cette soirée musicale et festive! Que vous soyez amateur de chanson française, nostalgique des airs d'antan ou simplement en quête d'un moment convivial, cette soirée est une belle opportunité de profiter d'un spectacle vivant dans un cadre paisible et chaleureux, et ce, de manière totalement gratuite! Nous avons hâte de vous retrouver pour cette soirée musicale en plein air, placée sous le signe de la convivialité et du plaisir de chanter ensemble! Réservation obligatoire de sa place gratuite juste ici : <https://www.helloasso.com/associations/les-p-tits-gratteurs/evénements/2025/concert-duo-la-mere-michel>



Un atelier écriture pour libérer les mots et les souvenirs.

A l'accueil de jour nous avons pris la plume pour un atelier écriture. Pourquoi écrire ? Nous avons d'abord réfléchi ensemble à l'intérêt de cet exercice, et les réponses ont été nombreuses : Travailler la motricité fine, en mobilisant la main et les doigts. S'exprimer, car l'écriture est une belle façon de communiquer, comme l'art, la musique. Revenir sur des souvenirs, en faisant appel à notre mémoire et à nos expériences. Faire travailler l'esprit, en organisant nos pensées et en structurant nos phrases. Se libérer, car mettre des mots sur le papier, c'est aussi une façon d'alléger l'esprit. Un inventaire pas si banal... Pour entrer doucement dans l'atelier, nous avons commencé par un exercice simple mais révélateur : faire l'inventaire de ce qu'il y a dans notre sac (pour les dames) et dans nos poches (pour les messieurs). Et là, surprise ! Derrière ces objets du quotidien, il y avait parfois des histoires inattendues... Un porte-monnaie usé par les années, un mouchoir "au cas où" (plutôt tissus ou papier? Chacun ses préférences !), un trousseau de clés, une photo précieusement gardée... Décrire un objet, tout simplement. Ensuite, chacun a choisi un objet de son inventaire et l'a décrit de la manière la plus simple et neutre possible. Pas d'émotion, pas d'histoire, juste des faits. Quelle est sa forme? Quelle est sa couleur? Quel est son matériau, sa texture? Quel est son usage? Un exercice qui semble facile mais qui demande en réalité de l'observation, de la précision et de la concentration. Au-delà des mots, un moment de partage. Derrière l'écriture, il y avait des échanges, des rires, de la curiosité. Ce premier atelier écriture nous a permis de faire une petite entrée en matière, de structurer nos idées et de partager ensemble un moment riche et agréable. Et qui sait ? Peut-être que la prochaine fois, nous irons encore plus loin en écrivant une petite histoire autour des objets... Et vous, avez-vous déjà pris le temps d'écrire simplement pour le plaisir ? Que trouve-t-on dans votre sac ou vos poches aujourd'hui ? "Chaque objet du quotidien a une histoire à raconter, encore faut-il prendre le temps de l'écrire."



Magique

Un après-midi magique à l'accueil de jour: apprendre à émerveiller ! Nous avons troqué nos activités habituelles pour un atelier un peu particulier... un atelier magie! Apprendre un tour de cartes, s'entraîner à surprendre, retrouver cette capacité à s'émerveiller comme des enfants... Tout le monde s'est pris au jeu, avec enthousiasme et curiosité. Si l'illusion semble fluide et facile quand elle est réalisée par un magicien expérimenté, nous avons vite compris que la magie demande de la technique... et surtout de l'entraînement! Positionner les mains avec précision. Tenir le paquet de cartes avec aisance. Récupérer une carte en toute discrétion, sans se faire repérer. Garder son sérieux et son mystère... même quand on a envie de rire! Un vrai exercice de dextérité qui mobilise à la fois la concentration, la coordination et la mémoire. Chaque mouvement compte, et il faut s'exercer encore et encore pour que le tour devienne fluide et naturel. Même si notre tour est encore loin d'être parfaitement maîtrisé, le plaisir de l'apprentissage était bien là ! L'émerveillement, les sourires complices, la joie de tenter (et parfois rater !) le tour, ont rendu cet après-midi unique et ludique. Et qui sait ? Avec un peu de pratique, nous aurons bientôt des illusionnistes en herbe à l'accueil de jour! Et chez vous ? Avez-vous déjà essayé d'apprendre un tour de magie ? Quelle est l'illusion qui vous fascine le plus ? "La magie, c'est avant tout le plaisir de surprendre et de faire briller les yeux."



Nouvelle vitrine

Une Vitrine Éblouissante pour Pâques : Le Magique Univers de Willy Wonka. Ce printemps, à l'EHPAD, nous avons le plaisir de vous présenter notre nouvelle vitrine, installée pour célébrer Pâques. Cette année, nous avons plongé dans l'univers sucré et coloré de Willy Wonka, un thème qui fait rêver petits et grands! À peine installée, la vitrine a déjà suscité de nombreuses réactions enthousiastes. Les « Waouh ! » des passants et les félicitations des visiteurs ne se sont pas fait attendre. Bien que les photos prises par le soleil bordelais n'aient pas rendu justice à la magie de la scène, l'effet visuel est déjà palpable : l'éclat des couleurs et l'imaginaire de Willy Wonka semblent inviter chacun à entrer dans un monde féerique. Les visiteurs n'ont pas hésité à franchir le seuil de notre résidence pour nous féliciter, et l'atmosphère chaleureuse et festive qui se dégage de la vitrine ravit autant les résidents que leurs proches. C'est une véritable porte ouverte vers un univers plein de joie et de douceurs, et un clin d'œil à l'univers de la chocolaterie mythique.



Saint Patrick

Célébration de la Saint-Patrick à l'EHPAD : Un voyage culinaire en Irlande
L'EHPAD a vibré aux couleurs de l'Irlande pour célébrer la Saint-Patrick, une fête festive et pleine de convivialité ! Les résidents ont eu la chance de vivre un moment exceptionnel. L'équipe du chef a mis les petits plats dans les grands pour offrir aux résidents un repas aux accents irlandais.



Echoppe Belcier

Rencontres à l'Échoppe Belcier : La médiation animale au cœur du lien social. Les résidents de notre EHPAD ont récemment poursuivi leurs rencontres régulières à l'Échoppe Belcier, un lieu de convivialité et de partage situé au cœur de notre quartier. Le thème de ses rencontres est la médiation animale, une pratique qui permet de tisser des liens uniques entre les humains et les animaux, favorisant ainsi l'épanouissement et le bien-être. Accompagnés par Juliette, médiatrice animale, les habitants du quartier et nos résidents ont eu la chance de côtoyer des animaux dans un cadre chaleureux et apaisant. Chien et cochons d'inde ont joué un rôle essentiel dans cette rencontre, en apportant douceur et réconfort à tous les participants. L'interaction avec les animaux a permis de raviver des souvenirs et de créer des moments de complicité, tout en favorisant le bien-être émotionnel des résidents. La médiation animale s'inscrit dans une démarche de lien intergénérationnel et de renforcement des relations sociales. En dialoguant autour de cette expérience enrichissante avec les habitants du quartier, les résidents ont pu échanger, partager leurs impressions et renforcer les liens avec leur communauté locale.



Sortie

Une sortie à Jardiland pour fêter le printemps ! Pour célébrer l'arrivée du printemps, les résidents de l'accueil de jour ont pris la direction de Jardiland ! Un après-midi placé sous le signe de la nature, où nous avons pris le temps d'admirer les fleurs qui commencent à éclore, de sentir les plantes aromatiques et de flâner dans les rayons qui évoquent jardinage, soleil et douceur printanière. Au-delà des plantes, nous avons aussi fait la connaissance de nombreux petits habitants du magasin ! Les lapins aux oreilles droites ou tombantes nous ont totalement fait fondre, surtout lorsqu'ils faisaient leur toilette. Nous sommes restés longtemps à les observer, hypnotisés par leur bouille attendrissante. Willow, le chien de la psychomotricienne, semblait tout aussi captivé que nous devant ces adorables boules de poils. Les cochons d'Inde, hamsters, gerbilles, souris... et même des rats ! Si certains ont admiré ces petits animaux avec amusement, l'ASG, lui, était un peu moins enthousiaste en découvrant ces derniers ! Un débat animé s'est engagé sur les goûts et les préférences de chacun en matière de compagnons à quatre pattes. Les oiseaux colorés ont également attiré notre attention. Leurs plumes éclatantes et leurs chants mélodieux nous ont émerveillés, mais aussi fait réfléchir... Nous avons débattu sur le fait qu'ils soient en cage, certains trouvant cela dommage, d'autres expliquant qu'ils sont élevés pour ça. Les aquariums remplis de poissons aux mille couleurs ont éveillé notre curiosité. Poissons exotiques, poissons rouges, petits, grands, rayés ou à nageoires vaporeuses... il y en avait pour tous les goûts ! Et que dire des poules ? Toutes aussi différentes les unes que les autres, elles nous ont surpris par leurs couleurs, leurs tailles et leurs plumages parfois insolites ! Pendant toute la visite, Willow a pris son rôle d'explorateur très au sérieux. Il a reniflé chaque recoin du magasin, curieux de tous ces nouveaux parfums et habitants. Mais son endroit préféré ? Sans surprise... le rayon friandises pour chiens ! Il aurait bien tenté de se servir tout seul, mais malheureusement pour lui, nous avons surveillé ses déplacements avec attention !

Cette balade à Jardiland nous a permis de profiter du printemps, d'éveiller nos sens et de partager un moment simple mais précieux. Entre les senteurs des plantes, les couleurs éclatantes des fleurs, le contact avec les animaux et les discussions animées, chacun y a trouvé un petit plaisir qui a égayé sa journée. Parce que parfois, il suffit d'un peu de nature et de compagnie pour se sentir bien! Et vous, quelle est votre fleur préférée pour célébrer le printemps? "Observer la nature, c'est se laisser émerveiller par les petites choses de la vie."



Un atelier plein de tendresse : des doudous pour le bébé à venir !

Les résidents de l'accueil de jour ont mis tout leur cœur dans une mission un peu spéciale : fabriquer des doudous pour le futur bébé de la psychomotricienne! Comme nous ne savons pas tous coudre, nous avons opté pour une technique originale : un doudou en pliage, réalisé à partir d'une serviette toute douce. Un défi à notre portée, mais qui demandait de la patience et de l'application! Première étape: découper chacun un carré dans un magnifique plaid blanc et bleu, incroyablement doux. Un vrai plaisir au toucher, parfait pour un futur doudou! Ensuite, nous avons suivi un tutoriel pour transformer ce simple carré en une peluche... en forme de poulpe! Ourson? Lapin? Poisson? Poulpe? Le choix a été longuement débattu, mais nous avons finalement opté pour la réalisation la plus simple... et nous avons bien fait, car c'était notre tout premier essai! Et quel succès! Une fois nos poulpes terminés, tout le monde les a trouvés adorables. Certains ont même voulu leur ajouter des yeux avec un feutre, pour leur donner encore plus de personnalité. Et puis, un admirateur surprise a fait son apparition... Willow, le chien de la psychomotricienne, a lui aussi craqué sur nos créations! Il a même subtilisé un poulpe et l'a emmené dans son coin, visiblement décidé à l'adopter comme doudou personnel. Un test qualité réussi! Au-delà du simple bricolage, cet atelier a été un véritable moment de partage et de tendresse. Créer ensemble quelque chose pour un bébé à venir, c'est aussi transmettre un peu de soi dans ce petit cadeau fait main, avec beaucoup d'affection et d'amusement. Et puisque notre premier essai a été une réussite, nous sommes déjà prêts à tenter un pliage plus difficile la prochaine fois ! Et vous, avez-vous déjà fabriqué un doudou à la main? Quel serait l'animal parfait pour un futur bébé? "Un doudou n'est pas juste un objet... c'est une première étreinte, un premier compagnon, un premier souvenir."



Goûter anniversaire

Participation des Résidents au Goûter d'Anniversaire. Nous avons célébré un anniversaire très spécial avec nos résidents. Ce moment convivial a été marqué par la participation active et joyeuse de chacun, qui a apporté une touche de chaleur et de convivialité à l'événement. Le goûter d'anniversaire a été un véritable moment de partage, où les résidents se sont non seulement régalés de douceurs faites maison, mais ont aussi contribué à l'animation de l'après-midi. Certains ont décoré les gâteaux, d'autres ont mis la main à la pâte pour préparer les tables et créer une ambiance festive. Ce fut l'occasion pour chacun de se sentir acteur de l'événement, renforçant ainsi les liens et la complicité entre les résidents. Les sourires et les rires ont envahi la salle, créant une atmosphère de joie et de bonheur partagés. C'est dans ces moments simples, mais pleins de sens, que les résidents retrouvent un peu de leur énergie et de leur enthousiasme. Nous remercions tous ceux qui ont participé à cet événement et qui, par leur présence et leur implication, ont fait de ce goûter un moment inoubliable.



En dansant

Un goûter d'anniversaire dansant et joyeux. Ce goûter d'anniversaire a été un véritable moment de fête et de partage, où nos résidents ont eu l'occasion de se laisser emporter par la musique et la danse. Accompagnés par les bénévoles qui ont magnifiquement chanté des airs entraînants, chacun a pu se joindre à la fête à sa manière, que ce soit en chantant, en tapant des mains ou, pour certains, en se levant pour danser.



L'Italie dans nos assiettes

Un souhait qui devient réalité : la commande de pizzas. Aujourd'hui, un moment de complicité et de joie a eu lieu au sein de notre EHPAD grâce à un souhait exprimé par nos résidents : la commande de pizzas chez notre voisin restaurateur. Quoi de plus motivant que d'avoir des résidents qui ont des envies, des désirs simples mais tellement significatifs ? Ce genre de moment montre à quel point il est important de répondre à leurs attentes et de faire en sorte qu'ils se sentent écoutés et valorisés. En entendant cette demande, nous n'avons pas hésité une seconde. Nous nous devions de réaliser ce souhait, de rendre cette petite folie possible. Les résidents étaient impatients et enthousiastes à l'idée de déguster des pizzas fraîches, préparées avec soin par notre restaurateur voisin, qui connaît bien nos résidents et leur offre toujours un service chaleureux. Ce simple geste, mais tellement significatif, a permis à chacun de se sentir acteur de son quotidien, en prenant part à une activité qu'ils apprécient. En plus de satisfaire leurs papilles, cette activité a renforcé les liens entre les résidents, l'équipe et le voisinage, créant ainsi un moment de partage et de convivialité.

Carnaval

Préparatifs colorés pour carnaval : un moment de créativité partagé. Dans notre unité protégée, l'effervescence est à son comble. Nos résidents, pleins de créativité et d'enthousiasme, préparent de magnifiques décorations sur le thème du carnaval. Une belle occasion de laisser libre cours à leur imagination et de contribuer à la mise en valeur de notre EHPAD.

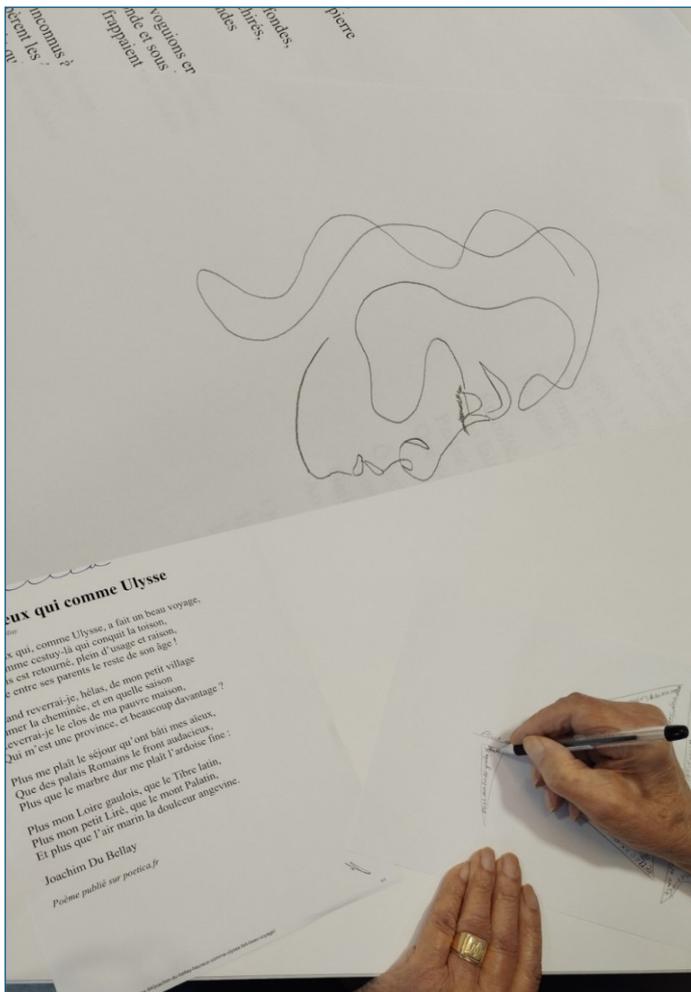




Le printemps des poètes

Les résidents s'investissent dans le Printemps des Poètes : une explosion de créativité avec les calligrammes. Dans le cadre de l'événement "Le Printemps des Poètes", nos résidents se sont pleinement investis en participant à une activité artistique pleine de sens : la création de calligrammes. Ce projet poétique et créatif a permis à chacun d'exprimer ses émotions, ses souvenirs et son imagination, tout en célébrant la beauté des mots et des formes.

Accompagnés de l'animatrice et d'une stagiaire, les résidents ont exploré cette forme de poésie visuelle, où les mots prennent une forme particulière pour créer des images évocatrices. À travers les lettres et les vers, ils ont composé des calligrammes variés, allant de dessins floraux à des silhouettes d'animaux, en passant par des formes abstraites. Chacun a mis du cœur à l'ouvrage, que ce soit en choisissant des poèmes qui leur tenaient à cœur ou en laissant libre cours à leur imagination pour illustrer ces mots.



Le printemps des poètes

Les calligrammes : un succès poétique et visuel au Printemps des Poètes. Les calligrammes réalisés par nos résidents sont enfin prêts à être admirés. Ce projet, initié dans le cadre du Printemps des Poètes, a été une véritable réussite, tant sur le plan artistique que sur celui de l'engagement des participants.



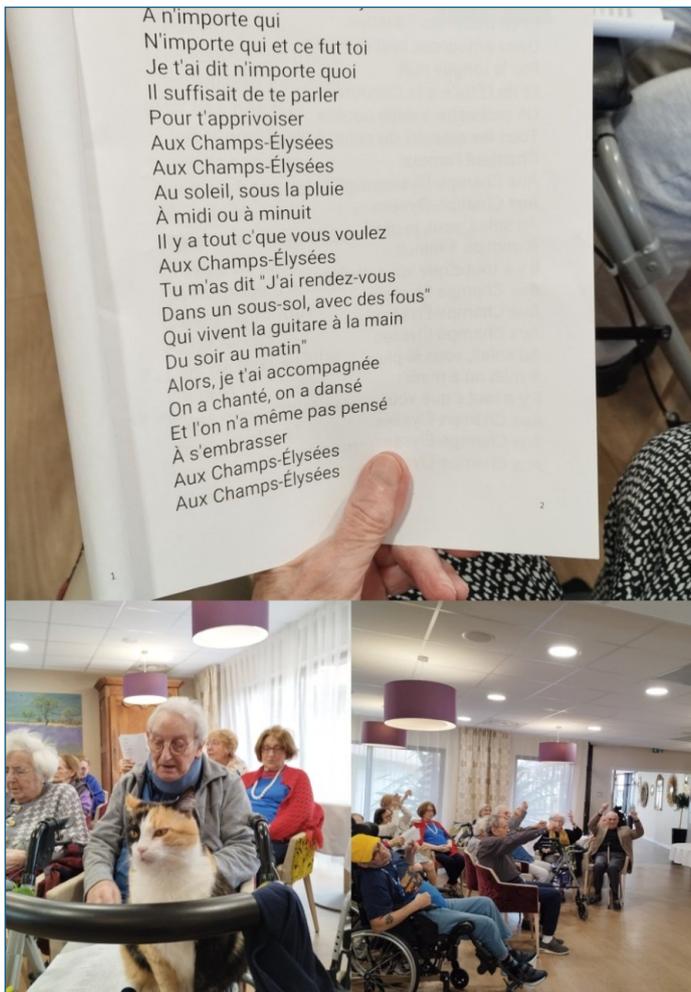
Carnaval

Embellir l'unité protégée : Les résidents poursuivent leur projet créatif avec des décorations de carnaval. Dans notre unité protégée, chaque journée est une occasion de renforcer le bien-être de nos résidents, tout en stimulant leur créativité et leur sens du partage. Dans cette dynamique, les résidents ont choisi de participer activement à l'embellissement de leur lieu de vie en créant des décorations de carnaval. Un projet collectif qui permet à chacun de contribuer à la transformation de l'espace tout en s'amusant. Depuis plusieurs semaines, les résidents se sont plongés dans la création de masques, de guirlandes colorées, de fleurs et de banderoles, chacun apportant sa touche personnelle à ce projet festif. Ces décorations, réalisées avec des matériaux simples mais pleins de fantaisie, transformeront l'unité protégée en un véritable lieu de fête et de partage.



Sortie : exposition

Les résidents de l'EHPAD ont récemment eu l'opportunité de découvrir une exposition unique, mettant en lumière les œuvres réalisées par les bénéficiaires et les auxiliaires de vie de la société Domidom. Ce moment de partage a permis aux résidents d'échanger avec les artistes autour de leurs créations, favorisant ainsi des rencontres riches en émotions et en découvertes. Une belle occasion de valoriser les talents et de renforcer les liens entre générations et métiers du soin.



A n'importe qui
N'importe qui et ce fut toi
Je t'ai dit n'importe quoi
Il suffisait de te parler
Pour t'appivoiser
Aux Champs-Élysées
Aux Champs-Élysées
Au soleil, sous la pluie
À midi ou à minuit
Il y a tout c'que vous voulez
Aux Champs-Élysées
Tu m'as dit "J'ai rendez-vous
Dans un sous-sol, avec des fous"
Qui vivent la guitare à la main
Du soir au matin"
Alors, je t'ai accompagnée
On a chanté, on a dansé
Et l'on n'a même pas pensé
À s'embrasser
Aux Champs-Élysées
Aux Champs-Élysées

Chorale

La résidence a eu le plaisir d'accueillir la chorale de la résidence senior Buchou, située à proximité. Les voix harmonieuses des choristes ont résonné avec émotion, apportant joie et souvenirs aux résidents. Ce moment de partage musical a été une belle parenthèse enchantée, favorisant les échanges et le plaisir d'écouter ou de fredonner ensemble des airs familiers. Un grand merci aux choristes pour leur généreuse prestation et pour cette belle rencontre.



Un bel après-midi intergénérationnel au sein de notre EHPAD.

Nos résidents ont eu le plaisir d'accueillir un groupe de lycéens du Lycée Saint Vincent de Paul pour un moment de partage et de convivialité. Autour du thème du carnaval, discussions animées et éclats de rire ont rythmé cette belle rencontre. Les générations se sont mêlées le temps d'un après-midi festif où la danse et la musique ont rapproché jeunes et aînés. Entre souvenirs échangés et pas de danse improvisés, chacun a trouvé sa place dans cette belle parenthèse de joie et de complicité. Un grand merci aux lycéens pour leur énergie et leur bienveillance, ainsi qu'à nos résidents pour leur enthousiasme et leur sourire. Ces instants de partage sont précieux et renforcent les liens entre générations. Nous avons hâte de renouveler cette belle expérience !



Loto quine

Un bel après-midi de loto à l'EHPAD. Les résidents se sont réunis dans la salle d'animation pour un moment convivial autour du loto quine. Concentration, suspense et éclats de rire étaient au rendez-vous! Cartons en main et jetons bien placés, chacun espérait entendre les numéros fétiches être annoncés. L'excitation montait à chaque tirage, et les encouragements fusaient dans la salle. Certains ont eu la joie de crier "quine !" avec un grand sourire, remportant de petits lots bien mérités. Mais au-delà des gains, c'est surtout le plaisir d'être ensemble et de partager un moment chaleureux qui a rendu cette après-midi si spéciale. Entre discussions, bonne humeur et petites taquineries, nos aînés ont prouvé une fois de plus que l'amusement n'a pas d'âge. Un grand bravo à tous les participants .



Le printemps des poètes

Le Haïku : 2ème partie de cette atelier d'écriture autour du Printemps des Poètes. Dans cette 2ème partie de l'atelier d'écriture, nos résidents ont voulu dédier leurs poèmes aux personnes qu'ils aiment et aux personnels de l'EHPAD. Ce fut, encore une fois, un moment convivial rempli de rire et de poésie. Nos résidents ont exprimé leur gratitude et le bien que cela leur faisait de mettre leur pensée sur papier. Il ont vu en cette pratique un bon moyen d'extérioriser leurs pensées et de les partager autour de la table.



Nos Résidents en Lumière : Une Expérience Magique sur Glace.

Certains de nos résidents ont vécu une expérience inoubliable en participant à un magnifique spectacle sur glace sur le thème du Roi Lion. Aux côtés des jeunes patineurs talentueux de l'école de patinage de Bordeaux et avec la participation enthousiaste des élèves de l'école Saint-Gabriel, ils ont partagé un moment rempli d'émotion, de grâce et de féerie. Entre costumes scintillants, musiques entraînantes et chorégraphies envoûtantes, nos aînés ont pu ressentir toute la magie de la scène et la joie de faire partie d'un tel événement. Cette aventure, empreinte de partage et d'intergénérationnel, a permis à chacun de tisser des liens précieux et de prouver que l'enthousiasme et la passion n'ont pas d'âge. Un immense bravo à nos résidents pour leur engagement et leur énergie, ainsi qu'un grand merci à l'école de patinage de Bordeaux et à l'école Saint-Gabriel pour cette belle opportunité. Un moment dont nous nous souviendrons longtemps !



Évènements d'avril 2025

Lundi 7 avril à 15h

Salle de restauration

LOTO QUINE

Jeudi 10 avril à 15h

Salle de restauration

Thé Dansant

Dimanche 13 avril à 15h

Jardin de la résidence

Concert : La mère Michel 2.3

Lundi 14 avril à 15h

Salon des pivoines

Atelier bien-être

Mardi 15 avril à 11h

Salon des lys

Journée de la voix (le 16 avril)

Animation Wivy

Mercredi 16 avril à 15h

Salle de restauration

MESSE

Vendredi 18 avril à 11h

Salon des lys

Conférence et atelier/ chocolat

Animation Wivy

Mercredi 23 avril à 11h

Salon des lys

Journée mondial du livre

Animation Wivy

Jeudi 24 avril à 15h

Salle de restauration

GOUTER DES ANNIVERSAIRES

Vendredi 25 avril à 13h30

Sortie organisée au bassin des lumières

Exposition : L'Egypte des pharaons

Mardi 29 avril à 14h30

Salle de restauration

Commission des menus et de l'animation

Chasse aux œufs dans le jardin de la résidence

Date à définir